

**КТО,
ЕСЛИ**

НЕ МЫ...



Подготовила:
Гомелько Валерия Алексеевна,
ученица 10 класса МБОУ "СШ № 39",
командир отряда волонтеров-медиков
«Добрые сердца»
Руководитель:
Абдумаликова Галина Ивановна

«Возьми своё сердце,

Зажги его смело!

Отдай его людям,

Чтобы ярче горело!»

Волонтёр - медик - это человек, который готов прийти на помощь в любую минуту, в любую секунду, он не ждёт приказа, он просто спешит на помощь тем, кто в этом нуждается.

Волонтёр - это смело!

Волонтёр -это креативно!

Волонтёр - это супер!

ГИМН ВОЛОНТЁРОВ 39 ШКОЛЫ

Ты волонтёр! Ты волонтёр!

Это звучит очень гордо,

С честью носи имя своё,

Ты волонтёр — это модно!

Припев:

Волонтёр скажем дружно

Волонтёр — это нужно

Волонтёр — это важно!

Волонтёр — я и ты!

Волонтёр — будь уверен

Волонтёр — будь примером

Волонтёр — это важно!

Волонтёр — это мы!

Если не я,

Кто же тогда,

Людям всегда помогает!

Себя не щадит,

На помощь спешит,

Всё он умеет и знает!

Припев:

Волонтёр скажем дружно

Волонтёр — это нужно

Волонтёр — это важно!

Волонтёр — я и ты!

Волонтёр — будь уверен

Волонтёр — будь примером

Волонтёр — это важно!

Волонтёр — это мы!

Сердце отдать людям

спеши,

Делом добейся успеха!

Кто же тогда, если не ты,

Девизом звучит слово эхо!

Припев:

Волонтёр скажем дружно

Волонтёр — это нужно

Волонтёр — это важно!

Волонтёр — я и ты!

Волонтёр — будь уверен

Волонтёр — будь

примером

Волонтёр — это важно!

Волонтёр — это мы!

ЭТО МЫ СДЕЛАЛИ!

Акции и мероприятия, проведенные отрядом «Добрые сердца»

- Забота"- встречи и помощь ветеранам ВОВ
- "Старший - младшему"- проведение игр во время перемен в начальной школе
- "Дай лапу друг"- помощь приютам для животных
- "Доброе сердце"- сбор подарков, проведение концертов, встречи с детьми детских домов "Гнёздышко", "Феникс", "Православный детский дом"
- "Милосердие"-сбор вещей для малоимущих семей
- "Помоги собрать ребёнка в школу"- сбор канцелярских товаров и оказание помощи детям из малообеспеченных семей нашей школы
- "Клумба"- озеленение двора, оформление клумб и полисадников на школьной территории
- "Помним!"- шефство над братскими могилами и мемориалом на улице Н-Неман
- "Доброхоты"- участие в городской акции по уборки города.
- Классные часы "Профориентация школьников в медицину"
- Ярмарка профессий" подготовка и проведение квеста для учеников 8-10 классов

- “Здравствуйте!” мероприятие, приветствия учеников на разных языках мира
- Мастер класс по гигиене полости рта
- "Сохраним каждое деревцо, каждый кустик, каждую травинку!" Подготовка и проведение флешмоба
- "Волонтёр, помоги планете долго жить" Подготовка и проведение флешмоба
- День без пластиковой упаковки
- “Белая ромашка” организация и проведение акции и классных часов против туберкулёза
- “Мы вместе” организация уроков посвящённых Международному Дню толерантности
- “Физкультминутка” проведение ежедневных зарядок
- “Красная ленточка” акция против вич и спид
- Акция “Вам любимые” поздравление женщин - медиков с 8 марта
- Мы голосуем за ЗОЖ", "Суд над сигаретой", "Спорт вместо наркотиков" подготовка и проведение акций для 1-11 классов в рамках формирования здорового образа жизни.
- Съёмки видеопоздравления с Днём учителя
- “ПроЗрение” подготовка и проведение классных часов и зарядок для глаз
- Сказки для учеников младшей школы
- “Оберегая сердца”, акция в ходе которой были проведены классные часы про инсульт

ЗАСЕДАНИЯ ОТРЯДА



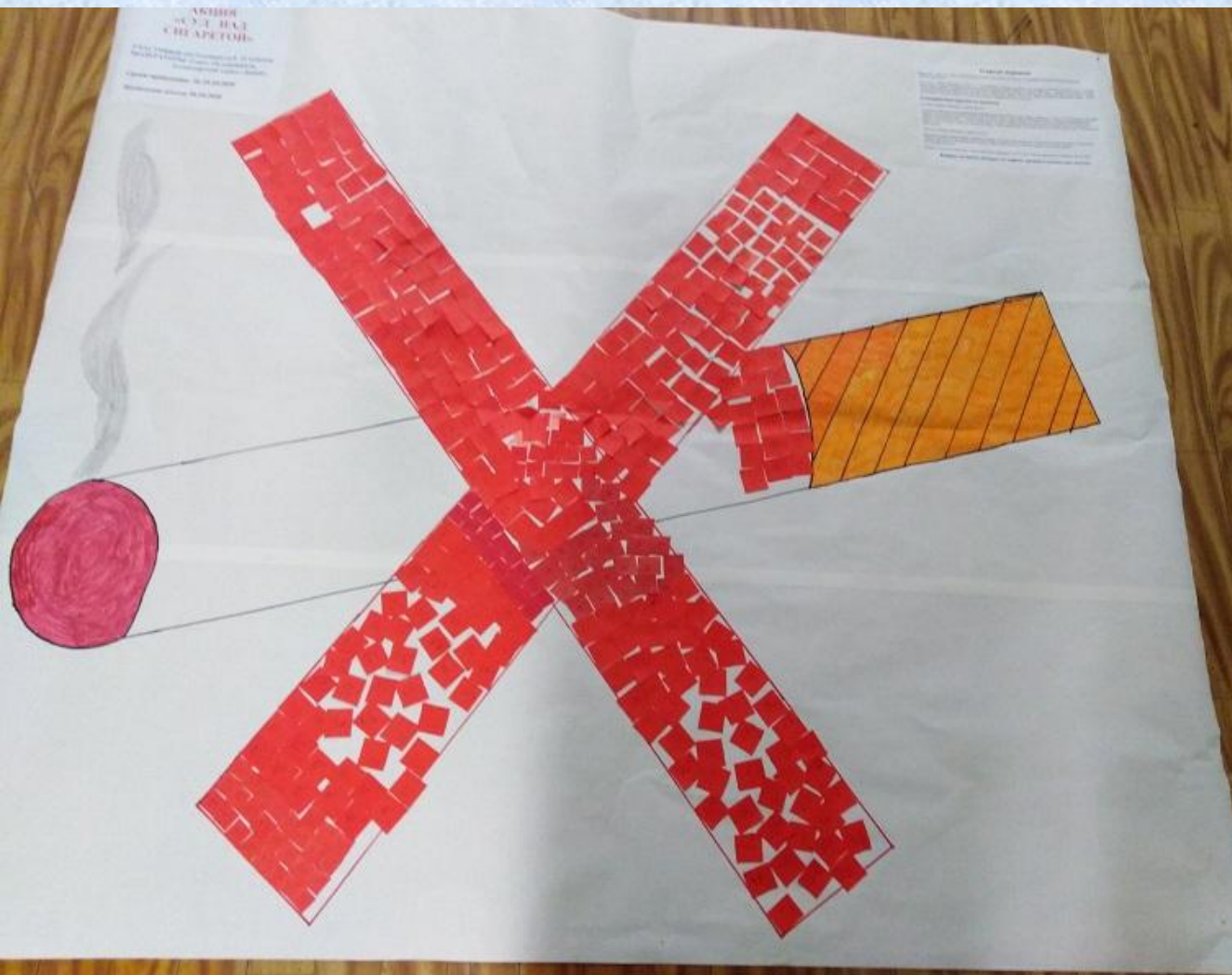
На данный момент ежемесячно проводятся заседания волонтерского отряда под руководством Гомелько Валерии, где обсуждаются проведенные мероприятия, планируются акции, подводятся итоги деятельности отряда. Каждый волонтер школы входит в состав Совета обучающихся.



Вам, любимые



С 05.03.21 по 08.03.21
мы приняли участие в
поздравлении
женщин-медиков с 8
марта. Которым были
вручены открытки,
которые мы
нарисовали сами



СУД НАД СИГАРЕТОЙ!

С 26.10.21 по 30.10.21 в школе прошла акция "Суд над сигаретой!" для 5-11 классов, в которой приняли участие 100% обучающихся. Эту акцию подготовили и провели также наши волонтеры - медики

Будь Здоров!!!

с 07.04.2021 по 10.04.2021 в нашей школе проходила Всероссийская акция “Будь здоров”.

Ребятам было рассказано о здоровом образе жизни и правильном питании



Я люблю ЗОЖ

С 11.10.2021 по 15.10.2021 в школе проходила акция "Я люблю ЗОЖ" под девизом "Спорту - привет, вредным привычкам -НЕТ!". В рамках акции проведены беседы с обучающимися на темы ЗОЖ и спортивные мероприятия.



МЫ ВМЕСТЕ

В период с 16.11.2021 по 17.11.2021 в школе волонтерами были проведены уроки, посвященные Международному Дню толерантности. А так же была проведена акция "Мы вместе"



Красная ленточка

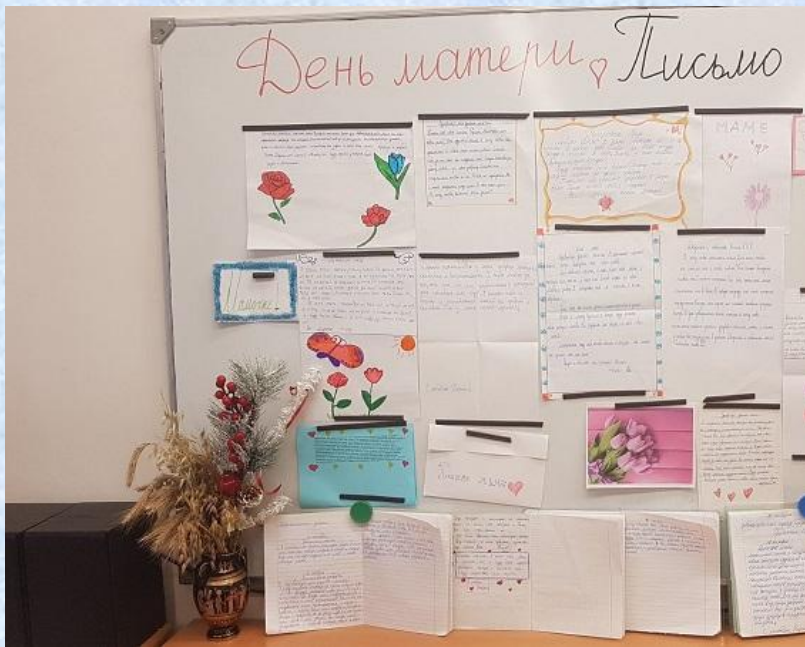
под девизом «Сегодня модно быть здоровым!»

28.11.2021-01.11.2021 в школе прошли мероприятия, посвященные **Всероссийской акции "Стоп-СПИД/ВИЧ!"**, проведенные волонтерами отряда **"Добрые сердца"**

В рамках мероприятий проведены: классные часы, беседы, акция **"Красная ленточка под девизом "Сегодня модно быть здоровым!"**



ДЕНЬ МАТЕРИ!



С 23.11.21 по 27.11.21 в школе прошли мероприятия, посвященные Дню матери. В рамках мероприятий проведено:

- конкурс рисунков и газет
- акция "Мамочка, я тебя люблю!"

Также поздравления для наших вторых мам, наших классных руководителей, в режиме онлайн



Гигиена полости рта



Мастер класс, в котором была поднята тема гигиены полости рта. Каждый участник отметил для себя что-то новое и получил памятный подарок!

Здравствуйте!

с 15.03.21 - 20.03.21 Волонтёры
медики учили обучающихся нашей
школы, здороваться на разных
языках мира!



Туберкулёз - “Белая чума XXI века”



2 апреля в нашей школе прошла акция против туберкулёза. Волонтеры - медики провели классные часы, рассказали о вреде болезни и её профилактике.

Проект “Большая перемена” в рамках акции “Добрая суббота”



Помощь пожилым
людям с походом в
магазин и другими
делами во время
пандемии



Утренние физкультминутки

На зарядку становись!



Ежедневно в нашей школе волонтеры-медики проводят зарядки, для обучающихся начальной школы



День трезвости и борьбы с алкоголизмом

11 сентября по всей стране прошел “День трезвости и борьбы с алкоголизмом”, где волонтеры-медики рассказали о проблемах зависимости от алкогольной продукции, вреде алкоголя для организма человека, а так же закрепили знания викториной



Мастер класс по оказанию первой помощи в рамках акции “Добрая суббота”



Ярмарка профессий



Это интересная и познавательная игра для знакомства с медицинскими профессиями.

Во время мини квеста, ребята, ходя по станциям, определяли врача, ставили диагноз, учились оказывать первую помощь и проводить профилактические мероприятия, всячески развиваясь в области медицины.

Классные часы “Проориентация школьников в медицину”



Тематическая неделя: «То, что ты сейчас чувствуешь - важно!»

Неделя, проходившая с 18.10.2021 по 22.10.2021, благодаря которой ученики старшей школы осознали важность медитаций, и опробовали их в деле!!!



ДЕНЬ БЕЗ ПЛАСТИКОВОЙ УПАКОВКИ

С 23.01.22 по 24.01.22 волонтеры школы приняли участие в акции «День без пластиковой упаковки».



Неделя первой помощи

Неделя первой помощи, проходила с 06.09.2021 по 10.09.2021. Группа волонтеров рассказала ученикам нашей школы в каких ситуациях требуется оказывать первую помощь, волонтеры составили с ребятами алгоритм её проведения, а так же подарили памятку, которую ученики разместили в свой классный уголок



Награждение

11.12.2021 состоялось торжественное награждение, приуроченное ко всероссийскому дню добровольца, где были награждены и волонтеры нашей школы!



Соображариум

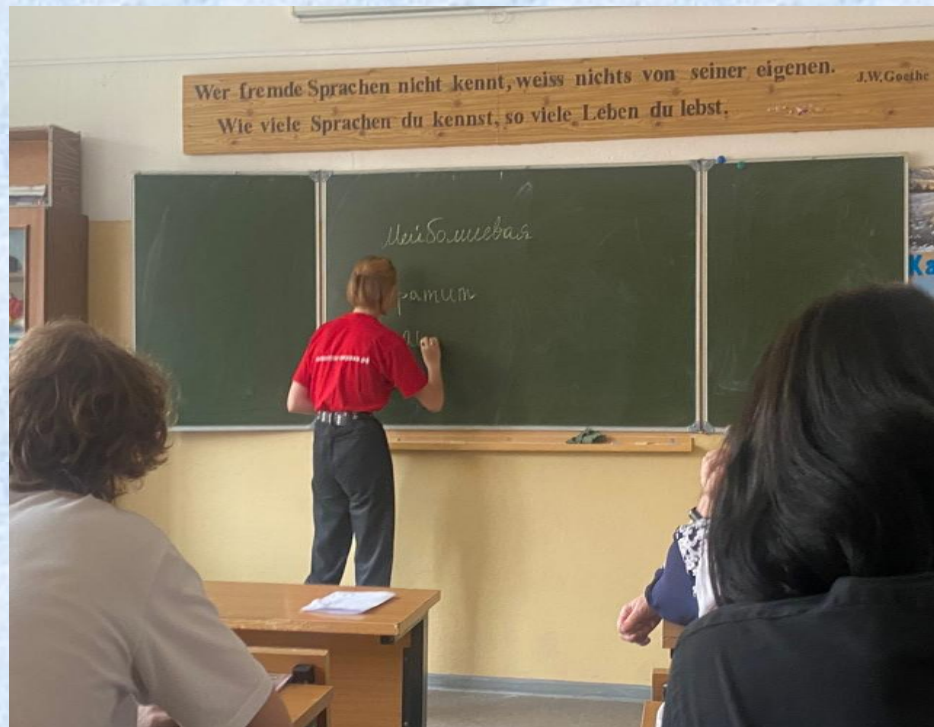
29 сентября - Всемирный день сердца, в честь этого праздника обучающимся нашей школы была предложена интерактивная викторина



ПроЗрение

14 октября - День зрения

В предверии данного праздника наши волонтеры провели классные часы, где рассказали про глаза, их заболевания, а так же показали как правильно делать зарядку для глаз



Сказки для самых младших

Волонтеры показали ученикам 1-ых классов сказку.

В поучительном рассказе ребята продемонстрировали историю молочного зубика, объевшегося конфет и вследствие этого заработавшего кариес. Но зубной врач-волшебник спас его, а также научил правильно чистить зубы.



Здоровое питание



с 17.01.2022 - 22.01.2022

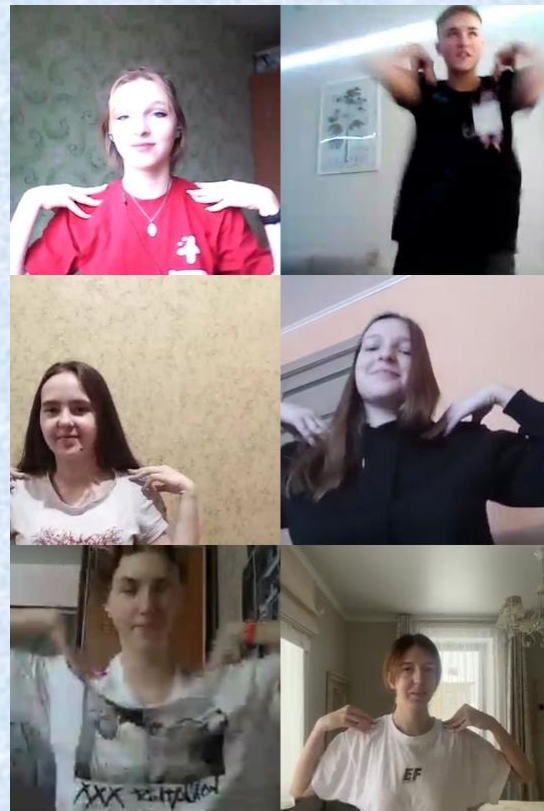
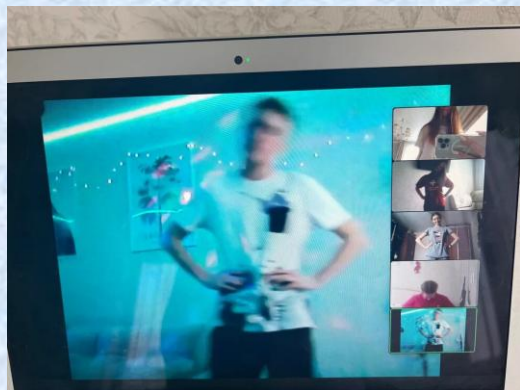
В нашей школе прошла неделя здорового питания. Лекции, которые были проведены волонтерами затронули основные принципы здорового питания и развеяли некоторые мифы



Онлайн мероприятия

В связи с нынешним положением в стране волонтеры были вынуждены прекратить свою деятельность. Но мы нашли выход! Теперь наши мероприятия проходят в онлайн формате на платформе Zoom.

С 26.01.2022 мы проводим онлайн зарядки и викторины, для всех желающих учеников нашей школы



СТРОИМ БУДУЩЕЕ-СЕГОДНЯ

Деятельность волонтёров -это не только вчера и сегодня, но и завтра.

Наш отряд строит планы на будущее:

создание отряда "Добрые сердца", который не только займётся просвещением школьников, населения города Смоленска, но и будет оказывать реальную помощь в домах престарелых, больницах и научится оказывать помощь всем, кто в этом нуждается.

Также волонтёры возьмут шефство над всеми одинокими людьми нашего микрорайона, а в апреле-мае примут участие во Всероссийской акции "Сад Победы-2022", посвященной Великой Победе!

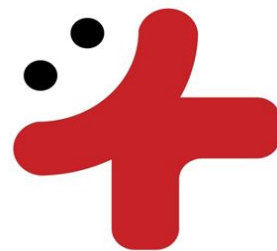
ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ

Все мероприятия, акции, операции фиксируются в волонтерской книжке, которая будет вручена вместе с аттестатом на выпускном -вечере.

Также, как и аттестат, книжка волонтера-это путёвка для дальнейшей деятельности



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

волонтеры-медики.рф